



**BEMpsy**

*Digital einfach machen*

# Erfahrungsschatzkiste Bayern

**htw.**

Hochschule für Technik  
und Wirtschaft Berlin

University of Applied Sciences



Arbeitsfähigkeit + Wohlbefinden

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Arbeit und Soziales

aus Mitteln des Ausgleichsfonds

# Nützliche Links

## Therapieplatzsuche

<https://www.therapie.de/psyche/info/>

Kassenärztliche Vereinigung

<https://www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstelle-psychotherapie/>

<https://www.kbv.de/html/soziotherapie.php>

<https://www.psychiatrie.de/>

<https://www.ansprechstellen.de/suche.html>

## Selbsthilfekontaktstellen

<https://www.seko-bayern.de/>

## Notfall-/ Krisenkontakte

<https://www.krisendienste.bayern/>

Betriebsseelsorge: Jörg Maier [bss.j.maier@kab-dvm.de](mailto:bss.j.maier@kab-dvm.de) 089 – 55251680

# Nützliche Apps

## Deprexis

<https://de.deprexis.com/>

## Evermood

<https://evermood.com/>

## Moodgym

<https://moodgym.de/>

## I fight Depression

<https://www.bempsy.de/de/aktuelles/i-fight-depression-ein-online-programm-fuer-menschen-mit->

## Selfapy

<https://www.selfapy.com/>